

La salud de los uruguayos.

Juan C. Veronelli, Aron Nowinski, Alvaro Haretche, Benito Roitman.

Organización Panamericana de la Salud.

Editorial Nordan, Colección Ecoteca n° 9, Montevideo, julio de 1994. 152 pags.

Dr Felix Rigoli

Los costos de no cambiar

Son conocidos los ensayos y los cálculos que cotidianamente nos informan sobre los riesgos y eventuales costos de los cambios. Todos esos cambios parten de un presupuesto no dicho: la situación presente es un estado estático más o menos neutro y más o menos satisfactorio. El trabajo de Veronelli y cols. se encamina a analizar la situación de salud cuestionando este punto de partida: las tendencias demográficas y epidemiológicas llevan a la salud de los uruguayos por un plano inclinado y la configuración actual del sistema de salud no actúa en la dirección correcta para evitar este declive.

Existen recursos, pero su estructura y funcionamiento se concentra cada vez más en el tratamiento biológicamente ineficaz de enfermedades que podrían haberse prevenido.

Frente a discusiones que enfrentan la planificación estatal a la actuación del mercado los autores develan, basados en sólida información histórica y estadística, como es la «mano invisible» de la demografía y la epidemiología la que termina transformando un conjunto de recursos y buenas intenciones en resultados cada vez más insatisfactorios.

Los primeros capítulos desarrollan los conceptos de arqueología demográfica y epidemiológica de Uruguay y su contexto a partir de la concepción de Omran de «transición epidemiológica» que vincula conceptualmente las variaciones poblacionales a diferentes modalidades de presentación de las enfermedades dominantes.

El análisis demuestra cómo esta transición se dio muy tempranamente en Uruguay en comparación con sus vecinos latinoamericanos, respondiendo a una realidad de pueblo «totalmente trasplantado» en la clasificación de Darcy Ribeiro. Esta situación le implicó ser el primer país de la Región en enfrentarse a los desafíos del envejecimiento y las enfermedades crónicas, sin contar con los recursos del primer mundo. Sin embargo, fiel a su condición de pueblo trasplantado, copió las mecánicas de atención a la salud del Norte en la primera mitad del siglo, sin comprender que ese camino no tenía salida ni siquiera para países como Estados Unidos, que gasta 14% de un alto PBI en salud.

Precisamente, el análisis de los servicios de salud y su

adecuación a este desafío es el objeto de los capítulos centrales. Allí se muestra un extenso friso de las duplicaciones y descordinaciones de un sistema conformado a partir de una oferta médica crecientemente sobreabundante y el desarrollo de un producto autóctono: el mutualismo y cooperativismo médico.

Los autores desarrollan un nuevo encare de un viejo tema en la literatura especializada uruguaya: aquí se enjuicia al sistema de salud desde el punto de vista de la epidemiología. Como referencias recientes debería recordarse que en los últimos años Muñoz y cols. (1987) publicaron un análisis desde el punto de vista de la equidad¹, Margolis y Piazza (1989) realizaron una pormenorizada crítica desde la racionalidad sistémica² y Nowinski y cols. (1989) un estudio de la visión de los servicios desde los usuarios.³

Es este análisis que muestra la creciente ineficacia del modelo de atención medicalizada, frente a una población envejecida y enferma de males que podría haber evitado. El libro propone un conjunto de líneas de acción que podrían modificar esta situación aunque mapea las resistencias que la conformación peculiar de la medicina uruguaya pondrá a estas transformaciones.

De alguna manera la parte final demuestra que la medicina uruguaya cree estar a la vanguardia cuando aplica una tecnología avanzada en el quirófano, pero no comprende que sus éxitos estarán de aquí en adelante en modificar el estilo de vida de la población.

Es probable que en eso, como en otros temas, el Uruguay no comprenda a tiempo los costos de no cambiar.

1. Muñoz M, Villar I, Porto L, Rivero G, Salamano R. La Salud: un problema de todos. CUI-FESUR; Serie Estudios n° 5 Montevideo, agosto de 1987. 159 pags.
2. Margolis E, Piazza N. Organización de la atención médica en el Uruguay. Editorial Nordan. colección Sin Fronteras n°4, Montevideo 1989. 289 pags.
3. Nowinski A, Rigoli F, Noceti M, Muñoz M. Atención de Salud del Adulto. Visión del usuario y prestatario. Organización Panamericana de la Salud/Centro de Asistencia del Sindicato Médico del Uruguay. Montevideo 1989. 247 pags.