

## Cartas de los lectores

Montevideo, 10 de diciembre de 1993  
Sr. Director:

En el volumen 9 número 1 de setiembre de 1993 de la Revista Médica del Uruguay, aparece una revisión denominada "Evaluación clínica del paciente obeso", cuyo autor es el Dr. Raúl Pisabarro.

Expresamos nuestras felicitaciones al autor por la excelencia de redacción y a la Revista por la elección del tema que se refiere a una patología tan frecuente en nuestro medio. Justamente en relación a la frecuencia es que deseamos señalar a Ud. que en el artículo de referencia se deslizó un pequeño error. El autor afirma «...aún no disponemos de cifras nacionales...». Esta afirmación no se ajusta totalmente a los hechos. Efectivamente, de cifras nacionales se dispone ahora y ya se disponía el 4 de diciembre de 1992, fecha en la cual fue presentado el artículo del Dr. Pisabarro.

Efectivamente, las nutricionistas M.I. Bove, M.C. Severi y G. González diseñaron un inteligente y laborioso trabajo durante el cual analizó una muestra al azar de 2.114 mujeres y 2.249 hombres mayores de 18 años, en un período de 3 meses del año 1989, en Montevideo, en la Oficina de Identificación Civil en la cual se gestiona el Documento de Identidad y a la cual concurren obviamente todo tipo de montevidianos, sin distinción de sexo, edad, condición social... ni peso. La información se obtuvo por una entrevista estructurada y la toma de datos antropométricos directamente por los técnicos. Se consideró "obesidad" a un exceso de peso superior a 20% del peso ideal de las tablas de la Metropolitan Life Insurance Company y "sobrepeso" a un exceso entre 10 y 20%. La prevalencia encontrada es alta: 33.4% de las mujeres y 23.4% de los

hombres son obesos; además 16.4% de las mujeres y 18.4% de los hombres tienen sobrepeso. Estas cifras indican que casi la mitad de la muestra estudiada se encuentra en mayor o menor medida sometida a los riesgos que significan las enfermedades por sobrealimentación» concluyen las autoridades. También fueron analizados el índice de masa corporal, edad, nivel socioeconómico, actividad laboral, etc. Este trabajo fue presentado en el Primer Congreso Latinoamericano de Obesidad de Santiago de Chile del mes de octubre de 1990; igualmente se lo presentó en la Sociedad Uruguaya para el Estudio de la Obesidad en octubre de 1991 en la Agrupación Universitaria del Uruguay. Finalmente fue publicado en el libro «Curso de Educación Continua en Obesidad», Prontográfica, Montevideo, en este año, del cual tengo el placer de adjuntar un ejemplar para vuestra biblioteca. Además varias notas de prensa (Búsqueda, Análisis y Desafíos, La República) se refirieron a la investigación durante el año 1992. Agradecería dar a publicidad esta reflexión en la próxima edición de vuestra revista.

Sin otro particular, en nombre de la mesa de la Sociedad, saludamos al colega muy cordialmente.

*Dr. Pedro Kaufmann*

*Nut. Norma Geymonat*

*Dr. Jorge Ravera*

Sociedad Uruguaya para el Estudio de la Obesidad

Montevideo, 11 de febrero de 1994  
Sr. Director

Nos complace enmendar una involuntaria omisión, agradeciendo al Dr. Kaufmann el aporte del excelente artículo realizado por las nutricionistas M.I. Bove, M.C. Severi y G. González,

publicado en el año 1992; donde se concluye que casi la mitad de la población de Montevideo «se encuentra en mayor o menor medida sometida a los riesgos que significan las enfermedades por sobrealimentación». Datos que corroboran el final de la frase a enmendar donde decimos que «un análisis somero de los hábitos alimentarios de nuestra población nos permite presumir que no debemos estar muy alejados de las estadísticas extranjeras».

Saluda atte.:

Dr. Raúl Pisabarro

Camagüey, 20 de octubre de 1993  
Estimado Director:

He tenido referencia de la Revista Médica del Uruguay, así como del Sindicato Médico de su país por lo que decidí contactar por esta vía con usted. Soy médico especialista en dermatología y tengo interés en poder conocer su revista, si es difícil una suscripción gratuita al menos poder recibir alguno de sus últimos ejemplares. Quisiera a través de usted establecer intercambio de correspondencia con médicos especialistas en dermatología y de esta forma poder intercambiar artículos, revistas, folletos relacionados con temas de nuestra especialidad. Desearía conocer sobre qué tema yo pudiera contribuir con usted, puede contar con un servidor.

En espera sepa usted disculpar mi atrevimiento le saluda fraternalmente:  
Dr. Rigoberto Castro Chávez  
Carretera Central Este N° 252  
entre Coronel Bringas y Domingo Puentes  
La Caridad. Camagüey 70300  
Cuba.