

In Memoriam

STARFIELD EN URUGUAY (compromiso de homenaje)

El viernes 10 de junio de 2011, a los 78 años, murió en California, Estados Unidos, la profesora Barbara Starfield. El mundo perdió a una de sus personas más grandes de los últimos tiempos, la medicina más.

Varios años de admiración a la excelencia, pertinencia y aplicabilidad de su producción científica. Varios meses de ilusión con su llegada por primera vez a Uruguay. Varias semanas de intenso tráfico electrónico en la coordinación del Seminario Internacional de Evaluación en Atención Primaria de la Salud, que la tendría como invitada de lujo. Entre reservas (locales, comidas, hotel), preparación de actividades, coordinación de entrevistas, identificación de los recursos –siempre escasos–, fue difícil comprender cómo fue que nos pasó, pero cuando estábamos camino al aeropuerto, “el chileno” Patricio nos llamó para decir que ya estaba con ella en un taxi, rumbo al hotel... Silencio de todos quienes la esperábamos con gran ansiedad. Clavamos los frenos, vuelta en redonda y a correr para llegar a recibirla a tiempo en el hotel.

Así fue que para los uruguayos la primera imagen de Barbara Starfield, en territorio propio, estuvo en la vereda de la rambla de Pocitos la noche lluviosa del 3 de noviembre de 2010. Diminuta y sonriente, ofrecía una cálida sencillez, propia de las personas grandes.

Starfield era pediatra y magíster en salud pública, dedicada plenamente a la docencia y a la investigación de servicios y políticas sanitarias en la Universidad Johns Hopkins, a la que estuvo ligada durante toda su vida profesional.

Defensora y promotora de la Atención Primaria de la Salud y la equidad desde sus implicancias éticas y políticas, abordó en profundidad temas tales como los determinantes sociales de la salud, acceso a la salud y a los servicios de salud en general, y la salud infantil en particular.

Algunos fragmentos de su semblanza, tomados de la página de Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health, señalan:

* Gervás J, Pérez Fernández M. Quando um gigante cai, os anos ficam sem sombra. Rev Bras Med Fam Comunidade. 2011 (in press)

“Su trabajo condujo al desarrollo de importantes herramientas tecnológicas para la valoración de la carga de enfermedad, así como instrumentos para la Atención Primaria y herramientas para la evaluación de la salud infantil y adolescente”.

“Barbara Starfield fue intensamente admirada como investigadora, profesora y mentora de numerosos colegas, amigos y estudiantes a lo largo del mundo, y entre sus numerosas acciones fue cofundadora y primer presidente de la International Society for Equity in Health, una sociedad científica destinada especialmente a la producción de conocimiento que pudiera contribuir al logro de la equidad en la distribución de salud”.

Juan Gervás, otro referente de la Atención Primaria, médico de familia español, recibió en Brasil la noticia de la muerte, mientras realizaba actividades de observación y evaluación del sistema de salud. Desde allí escribió destacando tres aspectos que definieron a Starfield y su quehacer: el humanismo, el internacionalismo y la crítica responsable a ciertos procesos y modelos dominantes en los sistemas de salud.

“... Fue siempre sensible al sufrimiento ajeno, activista contra la injusticia.

Conoció a su futuro esposo, también estudiante de medicina, en un acto a favor de los veteranos de la Brigada Lincoln, una de las Brigadas Internacionales que apoyaron a la República Española contra la barbarie nazi.

...

Tuvo una actitud crítica positiva, señaló los errores de una atención sanitaria basada en especialistas, y demostró sus peligros (a destacar su texto sobre la actividad médica como causa de muerte evitable), pero al tiempo desarrolló un aparato teórico impresionante de defensa de la Atención Primaria como mejor respuesta a los excesos de la medicina y de la prevención.

Supo analizar los excesos de la incorrecta aplicación de la metodología estadística, y lo resumió en su artículo sobre ‘Elegancia interna, irrelevancia externa’^{***}.

La evocación, en estos días, ha traído pistas que indican que la profesora Starfield había llegado a Uruguay

mucho antes de noviembre de 2010. Los datos dicen, por ejemplo, que estuvo en un curso de agentes comunitarios en Pando, y que una joven embarazada que había ido a capacitarse, se maravilló tanto de esta mujer que llamó Bárbara a la hija que esperaba. Hoy, Barbarita tiene 20 años.

A través de sus publicaciones, estuvo en la biblioteca de muchos médicos uruguayos que la guardaron con celo pero compartieron con generosidad en los tiempos en que no existía Internet. Estuvo en la bibliografía de los primeros residentes de medicina familiar y comunitaria y de todos los siguientes en el Ciclo de Seminarios de Salud Pública del Departamento de Medicina Preventiva y Social de la Facultad de Medicina, particularmente aquel que se ocupó de la evaluación de los niveles de atención, en octubre de 2001. Estuvo en Solís III, en muchas de las presentaciones que fundamentaban el cambio de modelo

de atención, y también durante 2003 y 2004, dando argumentos en la VIII Convención Médica que promovió la Reforma Sanitaria basada en la Atención Primaria de Salud. En los años siguientes a la instalación de la reforma permaneció allí, expectante.

En el año 2008 se conformó el Grupo PCAT.UY con el fin de trabajar en la validación para Uruguay de la herramienta predilecta de Starfield para la evaluación del Primer Nivel de Atención llamada PCAT (Primary Care Assessment Tool). Cuando recibimos la noticia de su muerte, estamos a un paso de comenzar la aplicación. Lograrlo será el único homenaje válido a quien no sólo ha construido el mayor aporte científico para el desarrollo de la medicina del Primer Nivel de Atención con calidad y equidad, sino que generosamente contribuyó hasta sus últimos días al proceso de validación para nuestro país.

Grupo PCAT.UY*

* Grupo PCAT.UY: Prof. Dra. Marisa Buglioli, Dr. Mario Cassinelli, Lic. Aurelio Gómez, Dr. Miguel Pizzanelli (coord.), Dra. Jacqueline Ponzo, Lic. Alejandra Toledo.